wolfurt IM NOVEMBER

01.11. FREITAG

Sprechstunde in Fragen des Älterwerdens
Alter Schwanen. Mit zunehmendem Alter von Angehörigen ergeben sich vielfach neue Herausforderungen und Fragen. Kostenlose Beratung. **Bitte um telefonische Terminabsprache. Infos u. Anmeldung:** Mag. Sonja Thaler, Tel. 0664 5318126. Veranstalter: Sonja Thaler

Ganzheitlich Fit und Mobil
Mit dem rundum Programm im Happy Buddha. Komm vorbei zu einem kostenlosen Schnuppertraining deiner Wahl. Ganzjährig geöffnet. **Infos** unter www.happybuddha.cc oder Tel. 0664 422 03 84, Monika Seeber. Veranstalter: Happy Buddha

Momente mit Haikus und gemalten Bildern
09:00 - 12:00 Uhr, Alter Schwanen. Wie malen wir ein Stimmungsbild? Und was hat das mit Haikus zu tun? **Wann:** 01.11.- 03.11., 09:00 - 12:00 Uhr. **Kurskosten:** 96 €. Ab 7 Jahren. **Mehr Infos:** Kinder Künstler Kurse, Marion Kotula-Studer, kotula.studer.marion@aon.at. Veranstalter: Mag. Marion Kotula-Studer

Wolfurter Markt
14:00 - 17:00 Uhr, Marktplatz. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Dunkelgraue Movie Lounge
20:00 - 23:59 Uhr, Movie Lounge 2.0. „Mask of Fear" ein Muss für jeden Horror Clown Fan! **Filmstart:** 21:00 Uhr. Veranstalter: Achnus Film

02.11. SAMSTAG

Hinfallen. Aufstehen. Krone richten. Weitergehen.
09:00 - 10:00 Uhr, Rosenstraße 3d, Wolfurt. Biber Resi und das chinesische Stehaufmännchen Li-Enz üben mit dir spielerisch deine Widerstandskraft gegenüber Schwierigkeiten im Leben weiterzuentwickeln. Mentales Training für Kinder im Kindergartenalter. **Weiterer Termin:** 16. November. Infos bei: office@mentalcoachingnagel.at oder unter www.mentalcoaching-nagel.at. Veranstalter: Mentalcoaching Lisa Nagel

Bundesliga Ringen II gegen KSV Götzis
19:30 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. Bundesliga II gegen KSV Götzis. Eintritt frei! Veranstalter: Union Ringerclub Wolfurt

03.11. SONNTAG

Ständelebraten und Hafaloab im GH Engel
Der Gasthof Engel lädt herzlich ein! Vom 03.11. bis Februar 2020 an jedem ersten Sonntag im Monat. Reservierungen unter Tel. 05574 71357. Veranstalter: Gasthof Engel

Fußball
14:00 - 16:00 Uhr, Sportplatz an der Ach. Meusburger FC Wolfurt 1B gegen FC Alberschwende 1B. Veranstalter: Meusburger FC Wolfurt

04.11. MONTAG

Kangatraining - Ganzkörperworkout für Mamas & Babys
Bewegungsstudio Böhlerareal. Du hast vor kurzem ein Baby bekommen und willst deinen Körper wieder in Schwung bringen? Bei einfachen Übungen wieder fit werden. Dein Baby genießt währenddessen die Nähe zu dir. **Jeden Montag von 09:00 - 10:00 Uhr und 10:30 - 11:30 Uhr. Infos und Anmeldung:** m.boehler@kangatraining.at oder www.kangatraining.at. Veranstalter: Monika Böhler

Familiensprechstunde
Rathaus Besprechungszimmer. **Jeden Montag von 15:00 - 16:00 Uhr.** Alle Familienangehörige sind willkommen. **Weitere Termine nach Vereinbarung:** Magdalena Feistenauer, Tel. 05574 6840-46; Manuela Bundschuh, Tel. 0699 16840 015. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Treffpunkt: Tanz - Tanzen ab der Lebensmitte
Bewegungsstudio Böhlerareal. Haben Sie Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit? Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können, erfrischt die Seele und macht Spaß. Wir tanzen **jeden Montag von 15:30 - 17:00 Uhr. Kosten:** 50 € für 10x. **Kontakt:** Pia Schlosser, Tel. 0699 19280 375. Veranstalter: Seniorentanz Österreich

Geburtsvorbereitung
Kindergarten Rickenbach. **Jeden Montag von 18:00 - 19:30 Uhr.** Kosten: 10 €. Leitung: Ulrike Huwe, Hebamme. **Infos und Anmeldung:** Tel. 0650 451 13 36, ulli.huwe@gmx.at. Veranstalter: Ulrike Huwe

FigurFIT - Outdoor
18:00 - 19:30 Uhr, Beacharena an der Ach. **Immer montags bis 18.11.** Fettverbrennungs- und Herz-Kreislauftraining; Nordic-Walking bzw. zügiges Gehen, abwechslungsreich und mit verschiedenen Übungen gespickt. **Preis** für 10 Wochen 79 €, in Kombination mit FigurFIT 50 €. **Anmeldung und Infos:** office@figurfit.at, www.figurfit.at, Tel. 0664 2558 489, Veronika Hehle. Veranstalter: FaktorFIT in Zusammenarbeit mit wolfurt:gsund

Power Fitness mit dem Kneipp-Aktiv-Club
Bewegungsstudio Böhlerareal. **Jeden Montag von 18:30 - 19:30 Uhr** mit Andrea Mitgutsch. Was erwartet dich: Ein abwechslungsreiches FUN TONE Programm, das funktionelle Kräftigen für den ganzen Körper und jede Problemzone. **Infos:** Tel. 0664 3969 709. Veranstalter: Kneipp Aktiv Club

Beckenbodentraining und Rückbildung
19:45 Uhr, Kindergarten Rickenbach. Kurs in 7 Einheiten. **Anmeldung** und Terminbekanntgabe: Ulrike Huwe, ulli.huwe@gmx.at oder Tel. 0650 451 13 36, Veranstalter: Ulrike Huwe

05.11. DIENSTAG

Wanderung Müselbach - Egg
09:31 Uhr Buslinie 35 ab „Sportplatzstraße" bis Abzweigung Müselbach. Weiter geht's zu Fuß zum ehemaligen Bahnhof Langenegg und der Wälderbahntraße bis Egg. Gehzeit ca. 2 bis 2 ½ Std. Einkehr und Rückfahrt mit Linie 35 ab Egg nach Vereinbarung. Tageskarte Wolfurt - Egg lösen. **Infos** bei Josef Lippurger, Tel. 0650 970 38 06. Teilnahme auf eigene Gefahr. Veranstalter: Seniorenbund Ortsgruppe Wolfurt

FigurFIT
Jeweils am Dienstag von 08:30 - 09:30 Uhr, Bewegungsstudios Böhlerareal. FigurFIT ist ein 12 Wochenprogramm mit dem Schwerpunkt Bewegung, Ernährung, Neurofit. **Preis:** pauschal für 12 Wochen inkl. aller Leistungen EUR 3 x 35 € oder 99 € einmalig. **Anmeldung und Infos:** www.figurfit.at, office@figurfit.at, Tel. 0664 2558 489, Veronika Hehle. Veranstalter: FaktorFIT in Zusammenarbeit mit wolfurt:gsund

Essen in Gesellschaft mit der Seniorenbörse
12:30 Uhr, Gasthof Engel. „Gemeinsam statt einsam" ist das Motto für Mitglieder der Seniorenbörse und alle, die es noch werden möchten. Die Kosten trägt jede Person selbst. Fahrdienst möglich. **Anmeldung:** Seniorenbörse Wolfurt, Tel. 0699 16840 415 oder Elisabeth Fischer, Tel. 0650 5804014. Veranstalter: Seniorenbörse Wolfurt

Modeverkauf für Senioren
14:00 - 17:00 Uhr, Seniorenheim Wolfurt. Die Fa. Stilmode aus Vorarlberg kommt zu uns ins Seniorenheim und verkauft qualitativ hochwertige, aber dennoch günstige, pflegeleichte Kleidung für Senioren. Anprobieren möglich. Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt gGmbH

Jassnachmittag
14:30 - 18:00 Uhr, Gasthof Engel. Zu unserem beliebten Jassnachmittag treffen wir uns **heute und am 19. November** im Gasthaus Engel. Veranstalter: Seniorenbund Ortsgruppe Wolfurt

Klettertreff für Erwachsene
18:00 Uhr, **2x in der Woche,** jeden Dienstag, jeden Mittwoch oder Donnerstag. K1 Kletterhalle Dornbirn, Illschlucht Feldkirch oder am Känzele. **Erfahrene und Fortgeschrittene** sind herzlich willkommen. Details per E-Mail. **Infos u. Anmeldung:** wolfurt@naturfreunde.at. Veranstalter: Naturfreunde Wolfurt

Mach mit - werd' fit! Der »Bewegungstreff Wolfurt
Kostenloses Training. **Jeden Dienstag bis 26.11. von 18:30 - 19:30 Uhr beim Beachvolleyplatz an der Ach in Wolfurt.** Starte mit uns durch! Spaß ist garantiert! Verschiedene Leistungsgruppen für Laufen und Nordic Walking. **Anmeldung:** anmeldeportal.vorarlbergbewegt.at. Kontakt: Hartmut Mager, Tel. 0664 80 159 73773. Veranstalter: vorarlberg bewegt, Marktgemeinde Wolfurt

Sprachencafé
19:00 - 21:00 Uhr, Alter Schwanen. **Monatlich, am 1. Dienstag,** treffen sich Sprachinteressierte, um in ungezwungener Atmosphäre ihre Kenntnisse aufzufrischen, zu perfektionieren oder Gelerntes in die Praxis umzusetzen. Angebotene Sprachen sind Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch. **Infos:** Birgit Lins, b.lins@gmx.at, Tel. 0650 571 15 94. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Fitness-Stunde
Jeden Dienstag von 19:00 bis 20:00 Uhr im Bewegungsstudio Böhlerareal. Ganzkörpertraining für alle, kurzes Aufwärmtraining auf dem Step, Rückenstabilisation mit Hilfe des Therabandes, Armtraining, Bauch- und Beckenbodentraining. Zum Abschluss Meridian- und Dehnungsübungen zur Entspannung. **Kontakt:** Petra Hieble, Tel. 0650 2308837. **Kosten:** 3 €/Abend. Einstieg jederzeit möglich. Veranstalter: Turnerschaft Wolfurt

06.11. MITTWOCH

Wanderung Sibratsgfäll-Großdorf
08:30 - 16:00 Uhr, Treffpunkt Cubus Bushaltestelle. Von der Waldrast in Sibratsgfäll wandern wir zum Stausee der Subersach und über den Klaratsberg nach Egg-Großdorf. Gehzeit 4h / 300 HM. **Anmeldung bis 2. November** bei Siegfried Dravetz, siegfried.dravetz@aon.at. Veranstalter: Alpenverein Wolfurt

Jassen und andere Kartenspiele
14:30 Uhr, Alter Schwanen. Bei verschiedenen Kartenspielen verbringen wir **heute und am 20. November** den Nachmittag. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Interessierte sind herzlich willkommen! **Infos:** Tel. 0664 735 60 663, Helmut Bischelsberger. Veranstalter: Pensionistenverband - Ortsgruppe Wolfurt

FigurFIT
Jeweils am Mittwoch von 17:30 - 18:30 Uhr (Gruppe 1), 18:45 - 19:45 Uhr (Gruppe 2), Bewegungsstudios Böhlerareal. FigurFIT ist ein 12 Wochenprogramm mit dem Schwerpunkt Bewegung, Ernährung, Neurofit. **Preis:** pauschal für 12 Wochen inkl. aller Leistungen 3 x 35 € oder 99 € einmalig. **Anmeldung u. Infos:** www.figurfit.at, office@figurfit.at, Tel. 0664 2558 489, Veronika Hehle. Veranstalter: FaktorFIT in Zusammenarbeit mit wolfurt:gsund

Kegeln mit dem Seniorenbund
ESV Heim, Güterbahnhof. **Jeden Mittwoch von 18:00 - 21:00 Uhr** mit Kegelobmann Helmut Natter oder Ulrike Schwärzler, Tel. 0664 484 54 84. Veranstalter: Seniorenbund Ortsgruppe Wolfurt

Sprechstunde in Wohnungsangelegenheiten
18:00 - 19:30 Uhr, Rathaus Besprechungszimmer. Mit Gemeinderat Michael Pompl. **Nächste Sprechstunde: 20. November.** Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Rechtsanwalt Sprechstunde
18:00 - 20:00 Uhr, Rathaus Besprechungszimmer. Kostenlose Sprechstunde mit Dr. Nikolaus Schertler. Beratung in allen Rechtsbereichen. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

natumed - Gute Laune und Optimismus als Lebenseinstellung
19:00 - 21:00 Uhr, Cubus. Die drei Schlüssel für mehr Optimismus und weniger Kopfschmerz. Inhaltlich kommen Gedankenegel, die Kraft der Gedanken sowie Impulse für eine gelingende Kommunikation zur Sprache. **Freier Eintritt. Infos:** www.nhp-jaeger.at, office@nhp-jaeger.at. Veranstalter: Doris Jäger

Öffentliche Gemeindevertretungssitzung
Heute findet um 20:00 Uhr die öffentliche Sitzung der Gemeindevertretung im Kultursaal statt. Die aktuelle Tagesordnung entnehmen Sie bitte dem Aushang oder unserer Homepage www.wolfurt.at/amtstafel. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

07.11. DONNERSTAG

Seniorenbörse
09:00 - 11:30 Uhr, Büro Vereinshaus. **Helfen und helfen lassen!** Wir sind **jeden Donnerstag** persönlich für Sie da. Infos u. Kontakt: Werner Kessler, Tel. 0699 168 404 15, seniorenboerse.wolfurt@gmx.at. Veranstalter: Seniorenbörse Wolfurt

Eltern-Kind-Treff
09:00 – 11:00 Uhr, Alter Schwanen, 2. Stock. Zusammensitzen, Frühstücken, Plauschen und Lachen. Die Kinder (0 - 5 Jahre) haben die Möglichkeit mit anderen zu spielen während die Mamis/Papis sich unterhalten. Unverbindlich und ohne Anmeldung. Infos: Tel. 0664 222 36 46, Sigrid Schwerzler. **Nächster Termin: 21. November.** Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Kommunikationsnachmittag für Frauen
14:00 Uhr, Haus der Möglichkeiten (ehem. Ausweichschule). Im Rahmen des Deutsch- und Orientierungskurses. **Infos:** Magdalena Feistenauer, Tel. 0669 16840 046 oder Manuela Bundschuh, Tel. 05574 6840 15. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Strickstüble der Seniorenbörse
14:00 - 16:00 Uhr, Vereinshaus – Eingang Nord. Häkeln, Stricken, sonstige Handarbeiten oder einfach nur Plaudern bei Kaffee und Kuchen. **Weitere Termine:** 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12.2019, jeweils am Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr. **Anmeldung und Infos:** Tel. 0699 16840 415. Veranstalter: Seniorenbörse Wolfurt

Aktive Dorfrunde
Treffpunkt Unterlinden (SPAR). Für alle Wolfurter/innen, die wissen, dass Bewegung an der frischen Luft guttut, sich jedoch nicht alleine aufraffen können oder gerne in Gesellschaft die vielen Spazierwege von Wolfurt kennenlernen möchten. **Jeden Donnerstag von 15:00 bis ca. 16:30 Uhr.** Kostenlose Teilnahme bei jedem Wetter. Anfragen bei Veronika, Tel. 0664 255 84 89. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt/ wolfurt gsund

Singen im Seniorenheim
15:00 - 16:30 Uhr, Seniorenheim. Haben Sie auch Lust am Singen von alten Liedern? Wir singen mit Gitarrenbegleitung und freuen uns, wenn auch andere zu uns kommen. Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt gGmbH

Hurra, das Kasperle ist das!
15:00 Uhr, Pfarrheim St. Nikolaus. **„Die verzauberte Prinzessin".** Puppentheater für Kinder ab 3 Jahren. **Eintritt:** 2 € pro Person. Veranstalter: s'Kasperleteam in Zusammenarbeit mit dem „Arbeitskreis Ehe und Familie"

08.11. FREITAG

Schlachtpartie im GH Engel
Der Gasthof Engel ladet vom **08.11. bis 10.11.** zur Schlachtpartie herzlich ein! Reservierungen unter Tel. 05574 71357. Veranstalter: Gasthof Engel

Wolfurter Markt
14:00 - 17:00 Uhr, Marktplatz. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Vorlesen im Buch & Spiel
16:00 - 16:30 Uhr, Buch & Spiel, Sternenplatz 7. Wir freuen uns auf viele kleine Besucher im Kindergartenalter, die sich gerne von neuen Geschichten und Bilderbüchern überraschen lassen. Veranstalter: Buch & Spiel Verleih Wolfurt

Jahrgang 1963 - Schlossführung
17:00 - 18:00 Uhr, Schloss Wolfurt. **Anmeldung:** Hinteregger Birgit, Tel. 0680 3317008 oder sonja.mohr@mohrenkopf.at. Veranstalter: Jahrgang 1963

09.11. SAMSTAG

Bergtour Biberkopf
07:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt Alberschwende Kirche. Von Lechleiten über herrliche Almböden geht es hinauf zum Westgrat des Biberkopfs. Anfangs leichte Kletterei, dann über einen ausgesetzten Grat und weiter in leichter Kletterei zum Gipfel. Gehzeit 5h / 1100 HM. **Anmeldung bis 6. November** bei kurt.greber@hotmail.com. Veranstalter: Alpenverein Wolfurt

EinTopf-Kochen
09:00 Uhr, Kindergarten Strohdorf. Jeden zweiten Samstag im Monat! **Kontakt:** Magdalena Feistenauer, magdalena.feistenauer@wolfurt.at, Tel. 05574 6840-46, Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

UBSC Wolfurter gegen ASKÖ Traun
14:00 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. UBSC Wolfurt gegen ASKÖ Traun. Veranstalter: Raiffeisen Union Badminton Sportclub Wolfurt

Serbisches und Montenegrinisches Kulturfest
18:00 Uhr, Vereinshaus. Mit für den Balkan typische Spezialitäten: Cevapcici, Ajvar, Kajmak und verschiedene Schnapssorten. Eine Folkloregruppe wird den Besuchern traditionelle Tänze mit der Tracht vorführen. Live-Band für gute Unterhaltung. Veranstalter: Lovcen Wolfurt 2018 Sport und Kulturverein

Volleyball Heimspiel
20:00 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. Wolfurt - Enns. Veranstalter: Raiffeisen Volleyballclub Wolfurt

Veranstaltung für Familien mit Kindern.
Initiative: „Wolfurt lässt kein Kind zurück."

ZUGESTELLT DURCH POST.AT
Amtliche Mitteilung,
„Wolfurt Information" 2019
Erscheinungsort Wolfurt
Herausgeber und Medieninhaber:
Marktgemeinde Wolfurt

wolfurt IM NOVEMBER

10.11. SONNTAG

Rollhockey - CH Meisterschaft U15
Hockeyarena an der Ach. **09:00 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt „Red“ - RHC Vordemwald. **10:15 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt „Black“ - RHC Dornbirn. **14:00 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt „Black“ - RHC Gipf-Oberfrick. **15:15 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt „Red“ - RHC Uri. Veranstalter: Rollhockeyclub Wolfurt

Fußball
14:00 - 16:00 Uhr, Sportplatz an der Ach. Meusburger FC Wolfurt gegen SC Röthis. Veranstalter: Meusburger FC Wolfurt

11.11. MONTAG

Fasnat Warm-Up
18:00 Uhr, Vereinshaus. Es startet die 5. Jahreszeit! Die Hafoloabar Läbbe eröffnen die kommende Fasnatsaison mit Live-Musik - MIR DREI! **Eintritt frei!** Benefizveranstaltung. Veranstalter: Hafoloabar Läbbe

Spieleabend im Buch & Spiel
20:00 - 23:00 Uhr, Buch & Spiel Verleih Wolfurt. Neue Spiele oder auch Klassiker kennenlernen, ohne eine Spielanleitung lesen zu müssen. Wir laden ganz herzlich ein. Veranstalter: Buch & Spiel Verleih Wolfurt

12.11. DIENSTAG

Frühstück Jahrgang 1954
08:00 Uhr, Gasthof Engel. Alle Jahrgänger werden wieder herzlich eingeladen! **Anmeldung bis 08. November** bei Joke, Tel. 0664 4225 787, jojo1954@gmx.at. Veranstalter: Jahrgang 1954

Kaffee und Kuchen mit dem Sozialkreis
14:30 - 18:00 Uhr, Pfarrheim St. Nikolaus. Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein. Veranstalter: Sozialkreis der Pfarre

13.11. MITTWOCH

Tanzcafé im Seniorenheim
14:30 - 16:30 Uhr, Seniorenheim. Tanzcafé mit Musik aus den letzten Jahrzehnten. Bei feinem Kuchen und Kaffee haben wir Zeit zum gemütlichen Plausch. Wer kann und Lust hat, schwingt das Tanzbein. Die bekannten Lieder laden auch zum Mitsingen ein. **Infos:** Manuela Bundschuh, Tel. 05574 6840-15. Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt und Marktgemeinde Wolfurt

Bürgermeister Sprechstunde
18:00 - 19:30 Uhr, Rathaus Besprechungszimmer. **Nächste Sprechstunde: 27. November.** Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Notar Sprechstunde
18:00 - 19:00 Uhr, Rathaus Besprechungszimmer. Kostenlose Sprechstunde mit Dr. Ivo Fussenegger. Übergabe Schenkung, Kaufsteuer, Grunderwerbssteuer, Erbschaft, Geh- und Fahrrecht, Testament, Folgen des Heimaufenthaltes. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Persönliche Berufsberatung zu Berufen in der Pflege und Betreuung
18:00 - 19:30 Uhr, Rathaus Hard, Marktstraße 18. Sie wollen etwas Neues lernen und interessieren sich für eine Tätigkeit im Betreuungs- und Pflegebereich? Wir unterstützen Sie mit kostenloser und individueller Beratung vor Ort. Veranstalter: Hofsteiggemeinden und connexia

Räuchern - Basisseminar
18:30 - 21:30 Uhr, Naturheilpraxis Jäger, Frickenescherweg 5. Räuchern ist ein altes Ritual unserer Vorfahren um seine eigene Person, aber auch um Haus und Hof zu schützen. Anschließend wird jeder in der Lage sein, einen energetischen „Hausputz“ durchzuführen. **Kosten:** 45 € pro Person. **Mitzubringen:** einen persönlichen Gegenstand, welchen wir gerne als Kraftbringer bei oder um uns haben. **Anmeldung:** Tel. 0650 61 453 01, office@nhp-jaeger.at. Veranstalter: Doris Jäger

14.11. DONNERSTAG

Adventsausstellung bei StilFORM
Donnerstag, 14. November **17:00 - 21:00 Uhr, Freitag,** 15. November **09:00 - 12 Uhr** und **14:00 - 20:00 Uhr, Samstag,** 16. November **09:00 - 12:00 Uhr.** Wir freuen uns auf euch! Eure StilForm Mädels. Veranstalter: StilFORM - Silvia Bilgeri

Räuchern - Basisseminar
18:30 - 21:30 Uhr, Naturheilpraxis Jäger, Frickenescherweg 5. Räuchern ist ein altes Ritual unserer Vorfahren um seine eigene Person, aber auch um Haus und Hof zu schützen. Anschließend wird jeder in der Lage sein, einen energetischen „Hausputz“ durchzuführen. **Kosten:** 45 € pro Person. **Mitzubringen:** einen persönlichen Gegenstand, welchen wir gerne als Kraftbringer bei oder um uns haben. **Anmeldung:** Tel. 0650 61 453 01, office@nhp-jaeger.at. Veranstalter: Doris Jäger

Powerorgan Milz!
19:00 - 21:00 Uhr, Praxis für Körper, Geist und Seele, Engerrütte 4. Warum uns das Leben mit einer starken Mitte leichter fällt und wie wir sie unterstützen können. **Energieausgleich:** 10 €. **Anmeldung:** info@praxis-carmen-franceschini.at. Veranstalter: Carmen Franceschini

15.11. FREITAG

Wolfurter Markt
14:00 - 17:00 Uhr, Marktplatz. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Wiener mit Dinner im Shanti
19:00 - 23:00 Uhr, Shanti Café-Restaurant. Unter der Programmreihe „Musik - Genuss“ gastiert der Musiker „Peter Marnul“ aus Wien, um uns einen typischen Wiener Liederabend zu präsentieren. Begleitet wird dieser musikalische Abend von einem 3-gängigen dazu harmonierenden Menü. **Reservierung wird dringend empfohlen.** Veranstalter: Café und Restaurant Shanti

16.11. SAMSTAG

Anfängerturnier Ringen
10:00 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. Eintritt frei! Veranstalter: Union Ringerclub Wolfurt

Kreatives Malen mit Kindern
14:00 Uhr, Im Wida 6, Wolfurt. Entdecke deine Freude am Malen. Unter fachkundiger Leitung erstellt jeder sein Kunstwerk! Für Kinder von 6-15 Jahren. Leinwand, Pinsel, Farben, etc. können mitgebracht oder im Atelier (7 €) gekauft werden. **Beitrag:** EUR 6 €. **Infos u. Anmeldung:** Tel. 0664 913 89 29, mart.scheiber@gmail.com. Veranstalter: Martin Scheiber

Bundesliga Ringen II Platzierungskampf
19:30 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. Eintritt frei! Veranstalter: Union Ringerclub Wolfurt

17.11. SONNTAG

Wanderung Hochberg
08:00 - 16:00 Uhr, Treffpunkt Cubus. Vom Kloster Gwiggen über Steige und Wege auf den Hochberg. Weiter Richtung Möggers und retour zum Ausgangspunkt. Gehzeit 4,5h / HM 600. **Anmeldung bis 16. November** bei Hans Boschi, Tel. 0699 11128671. Veranstalter: Alpenverein Wolfurt

Rollhockey - CH-Meisterschaft U17
Hockeyarena an der Ach. **09:00 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt - RHC Vordemwald. **12:45 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt - SC Thunerstern. Veranstalter: Rollhockeyclub Wolfurt

Familiengottesdienst
10:15 Uhr, Pfarrkirche St. Nikolaus. Wir laden alle Kinder - Groß und Klein - mit ihren Eltern, Großeltern, etc. zum Familiengottesdienst ein. Veranstalter: Kinderliturgieteam Wolfurt

20.11. MITTWOCH

Miteinander Singen
17:00 – 18:30 Uhr, Pfarrheim. Wir laden Sie zum offenen Singen herzlich ein! Kommen Sie einmal unverbindlich bei uns vorbei und singen Sie mit uns schöne Volkslieder. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Beratung in Grundstücks- und Immobilienangelegenheiten
18:00 - 20:00 Uhr, Rathaus Besprechungszimmer. Richard Richter, der gerichtlich beeidete Ortssachverständige für Immobilien, wird sein Wissen kostenlos zur Verfügung stellen. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Mein Immunsystem unterstützen
19:00 - 20:30 Uhr, Alter Schwanen. Jin Shin Jyutsu (Strömen) bietet eine Möglichkeit unser Immunsystem auf einfache Art zu stärken. Keine Vorkenntnisse notwendig. **Infos:** www.harmonisierungskunst.at. **Kosten:** 15 € pro Person. **Anmeldung:** Tel. 0676 82554170. Veranstalterin: Maria Friedrich, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester (psych), Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Spieleabend im Buch & Spiel
20:00 - 23:00 Uhr, Buch & Spiel Verleih Wolfurt. Neue Spiele oder auch Klassiker kennenlernen, ohne eine Spielanleitung lesen zu müssen. Wir laden ganz herzlich ein. Veranstalter: Buch & Spiel Verleih Wolfurt

Kulturelle Teilhabe erleben
14:00 Uhr, inatura Dornbirn. Erinnerungen wecken, alle Sinne ansprechen, kreative Potenziale unterstützen. Zum Besuch in die inatura Dornbirn laden wir Menschen mit Demenz, **gerne mit einer Begleitperson,** ein. **Infos und Anmeldung:** Manuela Bundschuh, Tel. 05574 6840-15. Veranstalter: Aktion Demenz und Marktgemeinde Wolfurt

22.11. FREITAG

Wolfurter Markt
14:00 - 17:00 Uhr, Marktplatz. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Adventkranzbinden
14:00 - 20:00 Uhr, Seniorenheim. Kommen Sie vorbei und binden Sie Ihren Adventkranz selber. Gerne sind wir Ihnen dabei behilflich. Es können auch fertige Adventkränze gekauft werden. Zur Stärkung bieten wir Kuchen, Kaffee und Obstsaft an. **Anmeldung bis 20. November** im Sekretariat, anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at, Tel. 05574 71326. **Unkostenbeitrag:** 7 €. Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt gGmbH

Begegnungs-Café und Schenken-Börse
14:30 - 16:30 Uhr, Pfarrheim St. Nikolaus. Unsere Einladung zu diesem monatlichen Treffen richtet sich an die bei uns wohnenden geflüchteten Menschen aus den Kriegsgebieten des Nahen Ostens, und an die interessierte einheimische Bevölkerung. In entspannter Atmosphäre kommt es zu wertvollen Begegnungen. **Schenken-Börse:** Liebhaber/innen von Nachhaltigkeit sind willkommen, in Ruhe zu stöbern und wertvolle Entdeckungen zu machen. **Kontakt:** Lisa Sternad, e.sternad@gmx.at. Veranstalter: Plan W - Wolfurt solidarisch und Lisa Sternad

23.11. SAMSTAG

Ba Guan - Die Kunst des Schröpfens
10:00 - 16:00 Uhr, Naturheilpraxis Jäger, Frickenescherweg 5. Erlernen Sie verschiedene Methoden des Schröpfens, unterschiedliche Ansatzpunkte und Indikationen. Die notwendigen Gerätschaften werden in Theorie und Praxis besprochen und angewendet. Ein Workshop, nachdem Sie gleich loslegen können. **Kosten:** 140 € inkl. Verpflegung, Skript und Teilnahmebestätigung. **Anmeldung:** office@nhp-jaeger.at, Tel. 0650 61 453 01. Veranstalter: Doris Jäger

Freak Comics und Karikaturen zeichnen
10:00 - 13:00 Uhr, Alter Schwanen. Comics zeichnen ist sehr leicht, wenn Rubi euch ihre Zeichentechniken zeigt. Gemeinsam werden wir Tiere und Charaktere in schnellen Sketchen herstellen. **Termin:** 23. + 24. November. **Kurskosten:** 66 €. Von 7 - 16 Jahren. **Infos** kotula.studer.marion@aon.at. Veranstalter: Mag. Marion Kotula-Studer

Rollhockey - CH-Meisterschaft U9
10:30 Uhr, Hockeyarena an der Ach. **Teilnehmer:** Raiffeisen RHC Wolfurt, RHC Dornbirn, RHC Vordemwald, RSV Weil am Rhein, RHC Diessbach, RHC Gipf-Oberfrick, RHC Uri. Veranstalter: Rollhockeyclub Wolfurt

Workshop Tuschezeichnen
14:00 - 17:00 Uhr, instantidee Branding Design, Kreuzstraße 2. Sie wollten schon lange wissen, wie man mit Tusche und Feder zeichnet oder schreibt? Ich zeige Ihnen, wie Sie Postkarten oder größere Bilder anfertigen. **Teilnehmeranzahl:** 4 je Kurs. Keine Vorkenntnisse erforderlich. **Kursgebühr** inkl. Starterset: 60 €, reine Kursgebühr 40 €. **Infos und Anmeldung:** www.instantidee.at/instantart. Veranstalter: instantidee Branding Design - Grafik

Podium.Tanz
17:00 Uhr, Hofsteigsaal Lauterach. Veranstalter: Musikschule am Hofsteig

24.11. SONNTAG

Rollhockey - CH-Meisterschaft U13
Hockeyarena an der Ach. **09:00 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt - RHC Gipf-Oberfrick. **14:00 Uhr** Raiffeisen RHC Wolfurt - RSV Weil am Rhein. Veranstalter: Rollhockeyclub Wolfurt

Kinderkonzert der Juka
(Jugendkapelle der Bürgermusik)
16:00 - 20:00 Uhr, Cubus. Begleite den kleinen Prinzen bei der Suche nach seiner Melodie auf verschiedene Planeten. Für kleine und große Entdecker ab dem Kindergartenalter. **Eintritt frei.** Veranstalter: Bürgermusik Wolfurt

Meditation und Mantras
18:00 Uhr, Happy Buddha. Lass Dich ein auf eine neue Erfahrung und genieße die Zeit im Hier und Jetzt mit Gleichgesinnten. **Leitung:** Christine Marcadella. Keine Vorkenntnisse erforderlich. **Beitrag:** 10 €. Max. 15 Teilnehmer/innen. Bequeme leichte Bekleidung, warme Socken, Jacke, kleines Kopfkissen, Decke. **Anmeldung** bei Monika Seeber, Tel. 0664 422 03 84. Veranstalter: Happy Buddha

28.11. DONNERSTAG

Singen im Seniorenheim
15:00 - 16:30 Uhr, Seniorenheim. Haben Sie auch Lust am Singen von alten Liedern? Wir singen mit Gitarrenbegleitung und freuen uns, wenn auch andere zu uns kommen. Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt gGmbH

29.11. FREITAG

Das katathyme Bilderleben/Katathym imaginative Psychotherapie Ausbildung
Naturheilpraxis Jäger, Frickenescherweg 5. **Modul 1:** 29.11. bis 1.12. von 10:00 - 17:00 Uhr **Modul 2:** 20.12. bis 22.12. von 10:00 - 17:00 Uhr. Das KIP ist eine ideale Methode, um unbewusste Konflikte sichtbar zu machen. **Kosten:** 1.470 € inkl. Skript + Zertifikat, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Getränke. **Anmeldung:** office@nhp-jaeger.at, Tel. 0650 61 453 01. Veranstalter: Doris Jäger

Wolfurter Markt
14:00 - 17:00 Uhr, Marktplatz. Veranstalter: Marktgemeinde Wolfurt

Musik - Genuss
19:00 - 23:00 Uhr, Shanti Café-Restaurant. Gemütlich musikalisch-kulinarischer Abend mit dem Trio „summer breeze music“. Auswahl von Songs der 60-iger/70-iger Jahre bis in die heutige Zeit, inkl. 3-gängigem, musikbegleitendem Menü. Veranstalter: Café und Restaurant Shanti

30.11. SAMSTAG

Freak Comics und Karikaturen zeichnen
10:00 - 13:00 Uhr, Alter Schwanen. Comics zeichnen ist sehr leicht, wenn Rubi euch ihre Zeichentechniken zeigt. Gemeinsam werden wir Tiere und Charaktere in Sketchen herstellen. **Termin:** 30. November + 1. Dezember. **Kurskosten:** 66 €. Von 7 - 16 Jahren. **Infos:** kotula.studer.marion@aon.at. Veranstalter: Mag. Marion Kotula-Studer

Jahrgängertreffen 1955
14:00 Uhr, Marktplatz. Wir treffen uns am Freitag beim Wolfurter Markt, Stand unserer Jahrgängerin Veronika. Veranstalter: Jahrgang 1955

Familienbonusveranstaltung: Wickeln mit Stoffwindeln
14:30 - 16:30 Uhr, Alter Schwanen. Ihr werdet Eltern oder habt bereits ein Baby, und seid mit den Wegwerfwindeln nicht glücklich? Wie wär's mit Stoffwindeln als umweltfreundliche, kostengünstige, naturnahe und hautfreundliche Alternative? **Anmeldung bis spätestens 23. November** unter stephanie.r.lau@outlook.com, Tel. 0681 818 507 31. Begrenzte Teilnehmerzahl! **Kosten:** 25 € pro Familie. Veranstalter: Stephanie Lau

Kreatives Malen mit Erwachsenen
17:00 Uhr, Im Wida 6, Wolfurt. Entdecke deine Freude am Malen. Unter fachkundiger Leitung erstellt jeder sein Kunstwerk! Leinwand, Pinsel, Farben, etc. können mitgebracht oder im Atelier (7 €) gekauft werden. **Beitrag:** Erwachsene 14 €, Jugendliche (15-19 Jahre) 9 €. **Anmeldung:** Tel. 0664 913 89 29, mart.scheiber@gmail.com. Veranstalter: Martin Scheiber

Lichterfeier bei der Kapelle Rickenbach
17:00 - 20:00 Uhr, Spielplatz Rickenbach. Am Vorabend des 1. Advent werden traditionell das erste Mal die Kerzen am Christbaum vor der Kapelle Rickenbach angezündet. Dazu laden wir die Bevölkerung bei Glühwein und Keksen herzlich ein! Musikalische Umrahmung durch „Klangquadrat“. Veranstalter: Kapelle Rickenbach

Rollhockey - CH-Meisterschaft Nationalliga A
18:00 Uhr, Hockeyarena an der Ach. Raiffeisen RHC Wolfurt - RHC Wimmis. Veranstalter: Rollhockeyclub Wolfurt

Volleyball Heimspiel
20:00 Uhr, Hofsteig-Sporthalle. Wolfurt - Hypo Tirol. Veranstalter: Raiffeisen Volleyballclub Wolfurt

Veranstaltung für Familien mit Kindern.
Initiative: „Wolfurt lässt kein Kind zurück.“